



# やまな NEWS



夏が来る！

## 看護理念

看護師長 塩田 恭子

こんにちは。看護師長の塩田恭子と申します。当院看護部は、『私たちは人間性豊かに患者さん中心の看護を実践します』を理念とし、患者さんの病気だけを診るのではなく、患者さんとそのご家族の意思や価値観を尊重し、患者さんが自分らしく生活できるように、全力でサポートすることを大切にしています。

そのためには、専門職としての知識・技術を深めていくことはもちろんのこと、いろいろな事に気づける人間であること、さまざまな時代や環境で生きてこられた幅広い年齢層の患者さんに対応できる感性を磨くこと。そして私たちは患者さんや地域の皆様、他職種や家族に支えられているという「感謝の心」を常に持つことです。

明るい笑顔と元氣な挨拶が飛び交うアットホームな院内は、スタッフの思いやりやいたわり、やさしさが患者さんを笑顔にし、その笑顔で私たちは支えられ、看護という仕事を続けられています。

地域の皆様から「やまなに来て良かった」と思っていただけよう努力してまいりますので、職員一同、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

人にやさしく

病にきびしく。



# けんこうニュース

やまな内科整形外科からのお知らせや、倉敷市など行政からの情報、地域の情報などを掲載します。

## 倉敷市けんしんを実施しています

令和4年6月～令和5年1月末まで

予約が必要です。ご希望の方は窓口にお申し出いただくかお電話で！

けんしんの種類	対象の方 令和5年3月31日までに 該当年齢になる方	主な内容	料金		
			69歳まで	70歳～	非課税 世帯
生活習慣病予防 健診	40～74歳 倉敷市国保加入者	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(脂質、血糖、貧血、肝機能、腎機能、尿酸)	500円 	100円	無料
	75歳 倉敷市国保加入者 後期高齢者医療加入者	※眼底検査は医師の判断により実施します			
	76歳～ 後期高齢医療加入者	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸)			
胃がん検診 (胃全摘をした方不可)	50歳～ (2年に1回)	エックス線検査 (バリウム検査)	2,400円	800円	無料
大腸がん検診	40歳～	便潜血検査(2日分)	1,000円	300円	
胸部レントゲン 検診 (肺がん・結核検診)	40歳～	胸部エックス線検査	1,300円	400円	
	50歳～ 喫煙指数が600以上 (1日本数×喫煙年数)	喀痰検査	800円	200円	
肝炎ウイルス 検診	40歳～	血液検査 (B・C型肝炎ウイルス)	他のけんしんと同時 900円	300円	
前立腺がん検診	50歳～	血液検査(PSA検査)	1,300円		
女性の一般健診	20歳～39歳	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血)	900円	無料	

【当日に必要なもの】

けんしん受診券(はがき)・健康保険証・けんしん料金

お電話でのご予約は

電話(086)472-3012

<月曜日～金曜日 9:00～12:00/15:00～18:00 土曜日 9:00～12:00>

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

事前予約必要(お問い合わせください)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎肺炎などを予防するワクチンです。接種すれば全てに効果があるわけではありませんが、重症化防止などの効果が期待されます。

対象の方	接種方法
令和5年3月31日までに 65・70・75・80・85・90 95・100歳になる人	自宅に送付された予診票を持参

接種期間：6月1日～令和5年3月31日

※新型コロナワクチン接種と2週間以上間隔を空ける必要があります。ご注意ください。

## 新入職者の紹介

やました ちひろ

外来看護師 山下 千尋



4月16日より外来に配属になりました看護師の山下千尋と申します。以前は精神科や病棟、美容・免疫クリニック等に勤めていました。

出身は兵庫県たつの市で、損保乃糸(そうめん)、ヒガシマル(醤油)で有名な所です。岡山に来る前は神戸で勤務していました。

まだ播州弁や関西弁なまりが抜けませんが、親切・丁寧な対応を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

よろしく  
お願ひします!

## リハビリだより



### 痛みとココロの関係



痛みがあるとき、嫌な気持ちになってひどくなることはありませんか。それは身体と心の痛みが脳で繋がっているため、神経が過敏になり、そのためと言われています。逆に好きな人と話をしたり、孫と遊んでいる時は痛みは軽くなり気にならなくなることが多いと思います。痛みのことを考え過ぎたり、心に余裕がないときは、痛みを強くさせたり長引かせてしまうことがあるので、自分や他人を責めて余裕をなくしてしまうよりも、好きなことをしたり、大切なことに時間を使って自分のことを大切にすると痛みも少し楽になるかもしれません。

リハビリテーション課 課長 藤原 大輔

## コロナワクチン4回目

5月25日から、3回目接種後5か月以上経過した次の方を対象に4回目接種が始まっています。

- ・60歳以上の方
- ・18歳～59歳の方で、基礎疾患のある方、又は新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化する危険性が高いと医師が認める方(医師にご相談ください)

当院は、ファイザー社製のワクチンのみ実施します。倉敷市よりワクチンの供給が無くなり次第、予約はお受けできません。

## 編集後記



厚生労働省は、もしもの時のために、患者さんが望む医療や身の回りのお世話について前もって考え、ご家族等と医療従事者が繰り返し話し合うという「人生会議」の取り組みを推進しています。当院では、この取り組みに対し、ご入院の際や訪問診療の前に医療等に関する意思決定のための支援をさせていただいています。患者さんにあらかじめどのような医療を受けたいのかについて、元気なうちにお伝えいただくことで、あなたの大切な人とともに人生の最終段階を考える一つのきっかけとなれば幸いです。(H.K)

当院ではワクチン接種の直接予約はお受けしておりません。市のコールセンター(0120-190-777)か、スマートフォンからweb予約をお願いします。

令和4年7月1日発行 発行者:医療法人百子会 理事長 行廣成史

編集責任者 岸村秀樹