

スポーツ外来 しています

毎週木曜日 午後

スポーツ外来について

スポーツ障害では、早期回復を目指し、適切な診断のもと、治療と再発を防ぐための予防が必要です。スポーツや運動による外傷(捻挫や骨折、靭帯損傷など)や障害(野球肘、テニス肘、オスグッド病、疲労骨折など)によって治療を必要とする方に公認スポーツドクターが対応いたします。



担当医 和氣 博文

日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター

外来診療時間 木曜日 15:00~18:00

装具・テーピング

外傷に対しては、ギプスや装具、リハビリを組み合わせさせていただきます。外傷の程度や背景により、専門医との連携により治療をおこないます。



ストレッチ・筋力アップトレーニング

経験豊富な理学療法士とともにプログラムを作成し、全体のバランスを考えながら、各関節のストレッチや筋力アップ、また再発予防のための動きの矯正や指導をおこないます。



(医)社団 百子会

やまな内科整形外科

〒711-0906 岡山県倉敷市児島下の町 10-2-12

TEL(086)472-3012 URL yamanahp.or.jp