



宇野のチヌ

医療 DX 令和ビジョン 2030 とは

統括マネージャー 岸村 秀樹

厚生労働省は、医療現場の情報のデジタル化（コンピューターで処理）を進めて効率的な医療サービスを提供することを目的に「医療 DX 令和ビジョン 2030 推進チーム」を設置して改革が行われています。以下に概要を説明します。

○医療情報プラットフォームの創設

全国の医療機関、薬局をコンピューターで繋ぎ、患者さんの情報を電子的に共有することにより、多くの情報を早く正確に集めて診療や調剤ができる仕組みを作ります。そうすることによって医療機関同士で情報が共有できるようになります。

目標では 2025 年度中の稼働を見込んでいましたが、国の準備が遅れており、早ければ 2026 年度中に稼働する予定となっています。

○電子カルテ情報の標準化

医療機関ごとに患者さんの情報の保存方法が異なるので、医療機関同士で情報のやり取りをするのに多くの手間が生じています。こういった問題を解決するために、国はマイナ保険証のオンライン資格確認システムの中に「電子カルテ共有サービス」を加えて患者さんの標準的な情報を一箇所に集めて医療機関が閲覧できるシステムを導入する予定です。

○診療報酬情報のデジタル化

患者さんの医療費を計算する決まりごとは、何百ページにもなる文書で国から通達されます。現在、2年に1回の改定時にその通達を読んで内容を把握し、それに沿って患者さんの医療費を計算しています。これでは人的ミスが起こり患者さんにご迷惑をかけることになるので、それを防ぐために AI（人工知能）を活用した的確な情報の収集や請求に必要なシステムの更新作業のデジタル化により、迅速で正確な計算が行えるようになります。

改革により患者さんに無駄な検査の削減や薬の副作用を減らせること、また情報が速く効率よく取得できることによって緊急時に患者さんに迅速に対応でき、医療従事者の負担が軽減され質の高い医療サービスを提供できるようになるでしょう。

琴浦高齢者支援センターより

介護予防教室のお知らせ(無料)



2026年7月29日(水) 午後2時～3時 会場:マスカット薬局児島店

「お口の健康について」

講師:介護口腔ケア推進士 小西 圭樹 先生



2026年8月26日(水) 午後2時～3時 会場:マスカット薬局児島店

「栄養について」

講師:健康運動指導士 猪原 達也 先生



いずれも定員は 15 名です。事前申し込みが必要なので以下までお申し出ください。

マスカット薬局児島店 電話 086-472-9509

～栄養課便り～

8月31日はや(8) さ(8) い(1) で「やさいの日」です。
今回は夏野菜について紹介します。



なす

皮の部分にフラボノイドやナスニンと言われる動脈硬化予防や抗がん作用のある成分があり、アントシアニン色素には強力な抗酸化作用が含まれています。



モロヘイヤ

ねばねば成分のムチンやペクチンが血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールの排泄を促す為、動脈硬化予防もあります。



ピーマン

緑ピーマンのクロロフィルという色素には抗酸化作用があり、香り成分のピラジンは血栓予防に効果があります。



旬の簡単レシピ

モロヘイヤのネバネバ冷やっこ



材料/2人分
モロヘイヤ 80g
なめこ 80g
絹豆腐 200g
麵つゆ(3倍濃縮) 大さじ1
みょうが 20g
練りわさび 1g

栄養成分(1人前)
エネルギー 85kcal
タンパク質 7.7g 糖質 4.2g
脂質 4.0g 食物繊維 4.7g
炭水化物 8.1g 塩分相当量 0.8g

作り方(調理時間 約15分)

- ①沸騰した湯でモロヘイヤとなめこを茹でる。モロヘイヤは細かく刻む。
- ②ポウルに①と麵つゆを入れ混ぜる。
- ③豆腐を皿に盛り②をかけ、小口切りにしたみょうがと、練りわさびを添える。



トマト

β-カロテン、ビタミンC、Eと3大抗酸化ビタミンと赤色素のリコピンを含み、老化予防に効果があります。



きゅうり

カリウムが多く、とりすぎた塩分の排出を助けてくれます。結果、体のむくみを解消してくれます。



オクラ

ねばねば成分はモロヘイヤと同様の効果があり、腸を整えて、疲れ気味の胃を保護してくれます。

夏野菜は水分を含む物が多いので、熱のこもりやすい身体を改善してくれます。栄養たっぷりなので、積極的管理栄養士 小林 由起子

編集後記

気象庁によると、最近の暑さの原因は「正のインド洋ダイポールモード現象」によるものとされています。これはインド洋の南東部で平年よりも海水温が低くなり、西部で高くなる、エルニーニョ現象のインド洋版です。夏のインド洋における海面水温の平年偏差では、正のインド洋ダイポールモード現象の特徴が予想されており、海洋研究開発機構の予測結果でも発生の可能性が示唆されています。この現象が発生すると、日本付近は晴れて高温となる傾向があります。2023年にはスーパーエルニーニョ現象と正のインド洋ダイポールモード現象が同時に発生し記録的な高温となっています。今年は40度以上の「酷暑日」が続出するかもしれませんのでご注意ください。(H.K)

倉敷市のけんしんを実施しています

実施期間: 令和8年6月から令和9年1月末まで
(乳がん・子宮頸がん検診は令和9年3月末まで)

受診を希望される方は、当院の窓口にお問い合わせください。



当院で実施	けんしんの種類		自己負担金		
	主な内容	対象者	70歳未満	70歳以上	住民税非課税世帯
倉敷市生活習慣病予防健診	国保特定健診	問診、内科診察、身体計測 血圧測定、尿検査、心電図検査 血液検査(脂質、血糖、貧血、 肝機能、腎機能、尿酸) ※眼底検査は医師の判断により実施	40~74歳の倉敷市国民健康保険加入者		100円
	75歳健診		75歳の倉敷市国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者		
	長寿健診	問診、内科診察、身体計測 血圧測定、尿検査、血液検査 (脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸)	後期高齢者医療制度加入者 (75歳の方を除く)		無料
胃がん検診 <small>胃の疾患で治療中の人、 胃全摘出の手術をされた方は、 受診できません。</small>	エックス線検査	50歳以上で 前年度受診していない市民 (2年に1回)	2,400円	800円	無料
	または 内視鏡検査		3,300円	1,200円	
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)	40歳以上の市民	1,000円	300円	無料
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)	エックス線検査	40歳以上の市民	1,300円	400円	無料
	喀痰検査	原則 50歳以上で 喫煙指数(1日本数×年数)が 600以上の市民	800円	200円	
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上の市民 平成14年度以降に一度も 受診していない市民	(他のけんしんと同時実施でB型+C型の場合) 900円 300円 <small>単独検診としての実施または、B型C型 一方のみ受診希望の場合の金額は 当院にお尋ねください</small>		無料
前立腺がん検診 <small>前立腺全摘出の手術をされた方は、 受診できません。</small>	血液検査(PSA検査)	50歳以上の市民 (男性)	1,300円 (減免はありません)		
乳がん検診 <small>マンモグラフィと視触診を別の機関で 受ける場合は、 マンモグラフィが先、視触診が後です。</small>	マンモグラフィ (乳房エックス線検査) + 視触診	40歳以上の市民 (女性)	1,700円	600円	無料
	子宮頸がん検診 <small>子宮全摘出の手術をされた方は、 受診できません。</small>	子宮頸部細胞診	20歳以上の市民 (女性)	1,600円	500円
	子宮頸部細胞診 +子宮体部細胞診	上記のうち、医師が 「子宮体部細胞診」を 必要と認めた場合	2,300円	800円	
女性の一般健診	問診、内科診察、身体計測 血圧測定、尿検査 血液検査(脂質、貧血)	20~39歳の市民 (女性)	900円		無料

【受診当日に必要なもの】

- ・けんしん受診券
- ・けんしん料金
- ・マイナ保険証 (資格確認書)

※マイナ保険証は、生活習慣病予防健診、胃がん検診内視鏡検査の場合に必要です。



<市けんしんに関する問い合わせ>
倉敷市保健所 健康づくり課けんしん係
☎(086)434-9866

健康保険証が廃止されます

政府は、2025年12月2日から廃止するとしていた紙の健康保険証について、2026年7月末までその効力を暫定措置としていますが、2026年8月1日より廃止するとしています。

よって、廃止以降はマイナンバーカード、又は資格確認書で患者さんの資格を確認させていただきますのでご了承ください。

＼はじめてでも簡単！／

医療機関・薬局での受付方法

- #### 1 受付

マイナンバーカードを
カードリーダーに置いてください。
- #### 2 本人確認

顔認証または4桁の暗証番号を
入力してください。

顔認証 暗証番号(4桁)
- #### 3 同意の確認

診療・薬剤情報などの提供について
確認・選択してください。
- #### 4 受付完了

以下の画面で受付完了です。

カードを忘れずに！

土曜日の内科外来診療について

2026年4月より、土曜日の内科外来診療は月ごとに日を指定しております。患者様には大変ご不便をおかけしており申しわけございません。

向こう3ヶ月の診療日について、以下のとおりお知らせいたします。診療日につきましては、院内掲示または当院ホームページにて随時更新していますのでご確認ください。

◇7月…4日 ◇8月…1日、22日 ◇9月…5日、19日



発熱外来のご案内

風邪症状のある方、発熱のある方(3日前までに発熱があった方を含む)で受診をご希望の方は、院内に入らず、ご面倒でも診察時間内にお電話いただきご相談くださいますようお願いいたします。 電話 086-472-3012